

Будем готовиться к съёмке ню

Если прям, чтобы как в журналах и шикарно, то поехали.

Берём женщину (себя то бишь) и **перестаём кормить ее сладким за неделю до съёмки**. Потому что кожа очень не любит сладкое, а если нам не нужны сюрпризы в виде прыщиков – забываем о десертах на недельку (после съёмки убежишь в кондитерскую)

Потом, отводим эту женщину **в салон красоты на окрашивание и стрижку** (тоже за недельку), чтобы цвет вымылся и волосы легли

Самое интересное начинается **за три дня**. Сладкое мы уже не едим, а вот сейчас самое **время перестать есть жирно-солено-остро-вредное**

За пару дней идём на «моментальный загар».

Ммммм, это шикарная штука! Вот всем рекомендую! Там тебя напшикают нужным цветом и ты, как новенькая! Как будто только что вернулась с Мальдив

На съёмку берём с собой **масло для тела и/или хайлатер** - будем мазать самые красивые места на теле. Ключицы, колени - красивые детали, в общем. Чаще всего они даже не пригождаются. Но пусть будут

И самое главное, что нужно **взять с собой - это пофигизм**.

Я скажу куда встать, куда прислониться, когда отвернуться, а когда сделать томное лицо

А. Вот ещё, самое важное! Для такой съёмки **не нужно ждать пока «я похудею, вот когда-нибудь точно»**

Не-а. Оно так не работает.

Любовь к телу в голове. И если голова не любит тело, значит надо ему показать его в кадре.

А нужные ракурсы мы найдём.

Я жду тебя в кадре!